

ZAPRASZAMY NA DOLNĄ!

Ilustracja: Wawrzyniec Ryszard Zawisza - uczestnik zajęć terapeutycznych



Dzienny Oddział Rehabilitacyjny dla osób z deficytami poznawczymi

Kontakt:

Oddział XV Szpitala Nowowiejskiego

00-773 Warszawa, ul. Dolna 42

tel: 226213072, 221883175

e-mail: dolna42.XV@gmail.com

Kierownik oddziału: specjalista psychiatra, dr n med. Marzanna Choma

Kto może korzystać z zajęć w ośrodku?

- **Osoby dorosłe z pierwotnymi deficytami intelektualnymi (Upośledzenie umysłowe w w różnym stopniu oraz szerokie spektrum towarzyszących zaburzeń psychicznych)**
- **Osoby po 65 rż z wtórnymi zaburzeniami poznawczymi wskutek procesu otępiennego niezależnie od etiologii - w skali MMSE: o nasileniu łagodnym i umiarkowanym**

Czym się zajmujemy?

Głównym celem działania ośrodka jest rozwinięcie i podtrzymanie umiejętności społecznych i zaradności życiowej osób niepełnosprawnością intelektualną oraz wsparcie ich rodzin.

Zajęcia rehabilitacyjne ukierunkowane są na kompleksową terapię uczestników z wykorzystaniem różnorodnych form oddziaływań i odpowiadają na potrzeby w zakresie zwiększania samodzielności i poczucia integralności z grupą.

Działania dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników. Zajęcia odbywają się indywidualnie lub grupowo, obejmując:

- różne formy treningów poznawczych
- trening funkcjonowania w życiu codziennym (w tym trening kulinarny, porządkowy, budżetowy, trening samoobsługi, higieniczny czy dbałości o wygląd zewnętrzny)
- trening umiejętności społecznych
- zajęcia artystyczne - w tym plastyczne, muzyczne
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- trening usprawniania fizycznego

Zasady funkcjonowania:

- pobyt w Oddziale jest finansowany w ramach kontraktu z NFZ i Urzędu Marszałkowskiego.
- zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-16:00
- uczestnicy mają zapewnione wyżywienie w postaci śniadania i obiadu
- osoby wymagające farmakoterapii mają zapewnione leki i odpowiednią opiekę medyczną zapewnioną przez lekarza psychiatrę i pielęgniarki

Metody działania:

- oddziaływania rehabilitacyjno-terapeutyczne są prowadzone przez zespół składający się z 3 psychologów (w tym neuropsycholog), 2 terapeutów zajęciowych i innych osób z personelu (opiekun medyczny, logopeda)
- skuteczne usprawnianie ogólnej kondycji psychomotorycznej pacjentów umożliwia obecność fizjoterapeuty oraz sali gimnastycznej

Zapraszamy :)