

Serdecznie zapraszamy Seniorów do udziału w piątej edycji Warszawskiej Olimpiady Seniorów, która odbędzie się we wrześniu tego roku. To wydarzenie dedykowane osobom w wieku 60+, realizowane przy wsparciu m.st. Warszawy, ma na celu promowanie sportu i rekreacji wśród seniorów, propagowanie zdrowego stylu życia oraz integrację społeczną.

**Podobnie jak w poprzednich latach tegoroczna edycja Warszawskiej Olimpiady Seniorów będzie obejmować rywalizację sportową w wybranych dyscyplinach olimpijskich, takich jak:**

- pływanie na dystansach
- pchnięcie kulą
- skok w dal
- strzelanie z łuku
- ergometry wioślarskie
- tenis stołowy
- tenis ziemny
- brydż sportowy
- szachy



**Rywalizacja odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych:**

- 60-69 lat
- 70-75 lat
- powyżej 76 roku lat

Podczas olimpiady uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z atrakcji towarzyszących, takich jak program artystyczny, miasteczko zdrowia oraz program rekreacyjny, które dodadzą olimpiadzie dodatkowego uroku.

W tym roku szczególnie chcielibyśmy, aby Mokotów miał liczniejszą reprezentację. Dlatego zwracamy się z prośbą o wypełnienie wstępnej ankiety uczestnictwa, aby poznać Państwa preferencje dotyczące udziału w olimpiadzie i dyscyplin sportowych, które chcielibyście podszkolić. Urząd Dzielnicy chce również pomóc naszym Seniorom w odpowiednim przygotowaniu do olimpiady, dlatego w okresie czerwiec-wrzesień br. planujemy organizację dodatkowych zajęć rekreacyjno-sportowych dedykowanych bezpośrednio dyscyplinom olimpijskim lub ogólnorozwojowym.

**Wszystkich chętnych, lubiących rywalizację i dobrą zabawę, prosimy o wypełnienie deklaracji i przesłanie na adres mailowy [mokotow.woronicza@um.warszawa.pl](mailto:mokotow.woronicza@um.warszawa.pl) lub dostarczenie osobiście do Mokotowskiego Centrum Integracji Mieszkańców przy ul. Woronicza 44a.**

**Więcej informacji można uzyskać w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy pod nr tel. 22 44 36 770, 22 44 36 771.**