

PROGRAM PROFILAKTYKI DEPRESJI I SAMOBÓJSTW KIEROWANY DO OSÓB PO 60. ROKU ŻYCIA BĘDĄCYCH OPIEKUNAMI OSÓB Z ZABURZENIAMI OTĘPIENNYMI



Instytut Psychiatrii i Neurologii pilotażowo wdraża autorski program profilaktyki depresji i samobójstw kierowany do osób po 60. roku życia będących opiekunami osób z zaburzeniami otępiennymi.

Program jest finansowany przez Ministerstwo Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025. Jego celem jest zwiększenie wiedzy na temat ryzyka zdrowotnego jakie ponoszą osoby sprawujące opiekę nad osobami z zaburzeniami otępiennymi oraz zwiększenie wiedzy na temat zaburzeń otępiennych. Program ma również na celu zmniejszenie poczucia obciążenia opieką u opiekunów, ograniczenie ryzyka wystąpienia depresji w tej grupie, zwiększenie poczucia wsparcia społecznego.

Program składa się z dziesięciu spotkań, które będą odbywały się w Instytucie, przy ul. Sobieskiego 9. Zajęcia będą miały charakter warsztatowy z komponentem edukacyjnym i będą prowadzone przez zespół doświadczonych specjalistów.

Planowany czas rozpoczęcia zajęć, to 27 września, godz. 10.00.

Udział w programie jest bezpłatny!

Będziemy wdzięczni za poinformowanie seniorów zainteresowanych programem (osoby 60 plus, mające pod opieką osobę z zaburzeniami otępiennymi) o możliwości wzięcia udziału w tym przedsięwzięciu.

✉ Zapisy do programu przyjmujemy e-mailowo: zbait@ipin.edu.pl lub telefonicznie:

☎ Katarzyna Dąbrowska, Łukasz Wieczorek 22 45 82 629,

☎ Michał Kucharski 22 45 82 784.

W razie dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu.